

11 Cherche le mot caché, grâce aux lettres noires !



Manon



Nabil



Juliette



Tristan



Freddy

Écris la réponse ici >

— — — —

12 Parle japonais

Au début de l'exercice, que dit ton professeur ?

Matté

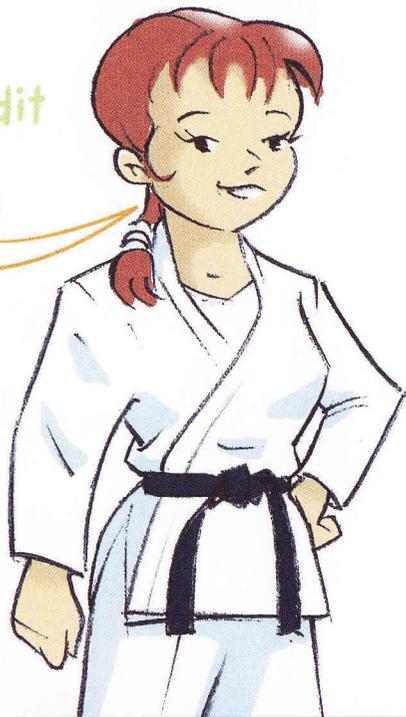
Uké

Hajimé

Tori

Tatami

Colorie la bulle qui a la bonne réponse



13 Pour faire du judo, il faut...

Les  propres

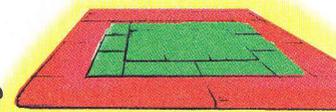
Les  attachés

Les  coupés

Voilà petit judoka tu es prêt !

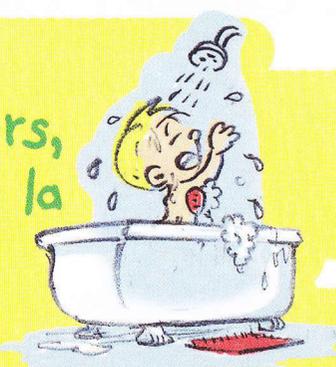
Tu peux enlever tes 

et monter sur le



Et après le cours, à la

Petit judoka tu deviendras **grand** en très correctement

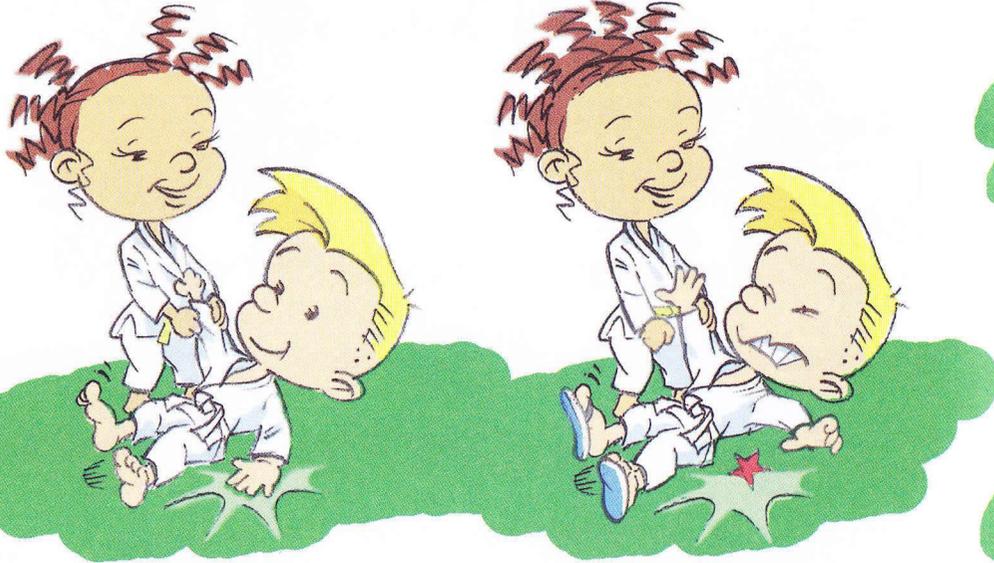


Et si tu te couches tôt tu seras un as du judo !



14 À toi de jouer

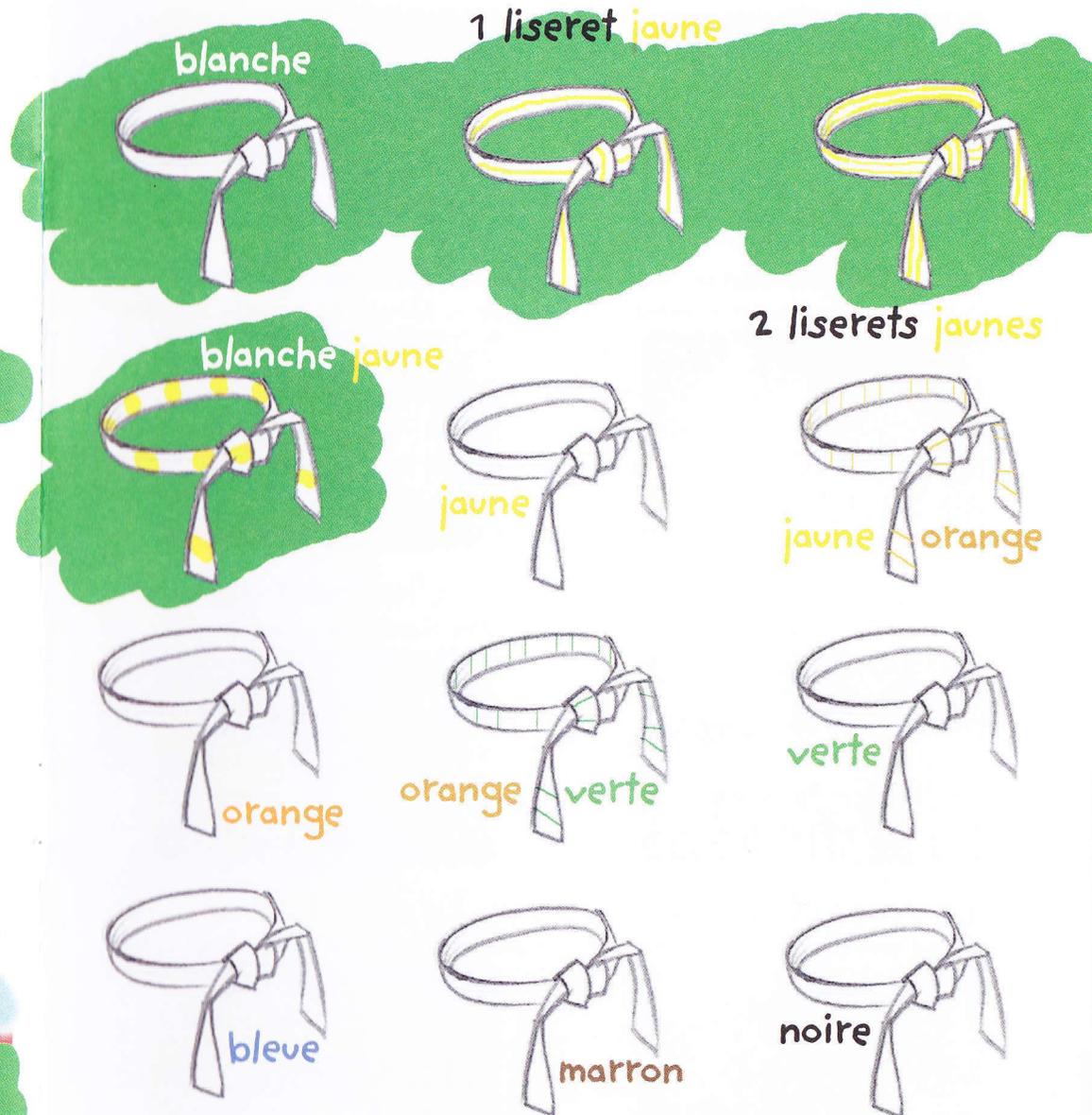
Les différences **Entoure** les 7 différences entre ces 2 dessins



Sur le tatami, attention ! Tout n'est pas permis. Trouve les 6 erreurs

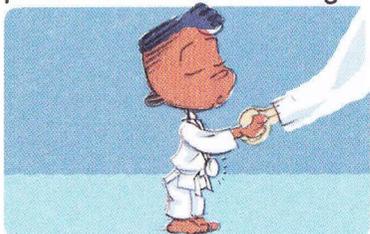


Au judo il existe des ceintures de couleur, **colorie les ceintures**

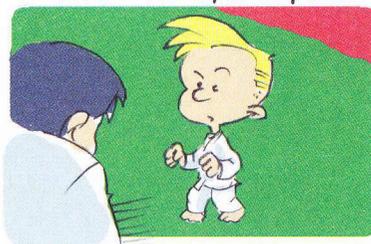


15 Le code moral du judo

La modestie c'est parler de soi-même sans orgueil



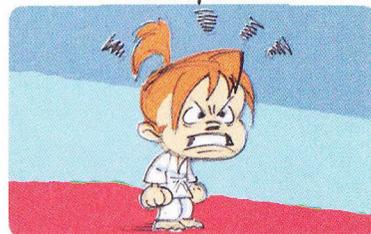
Le courage c'est faire ce qui est juste



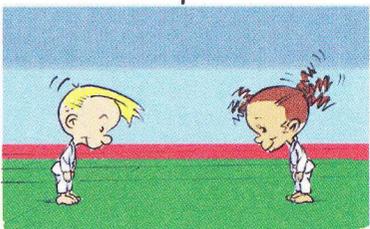
L'amitié c'est le plus pur des sentiments humains



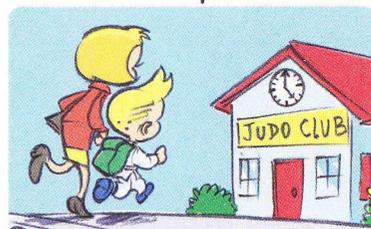
Le contrôle de soi c'est savoir se taire lorsque monte la colère



La politesse c'est le respect d'autrui



L'honneur c'est être fidèle à la parole donnée



Le respect sans respect aucune confiance ne peut naître



La sincérité c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée



16 Message aux parents

Chers parents,

Votre enfant est inscrit dans une association affiliée à la Fédération Française de Judo, nous vous remercions de la confiance que vous nous avez accordée.

Le judo est une activité d'éveil, ludique et conviviale. Il contribue au bon développement physique et intellectuel de votre enfant. Ses règles de « savoir être » et de « bonne conduite » l'aident à créer autour de lui un climat de confiance. Il va découvrir la relation avec les autres en toute liberté.

En développant sa concentration, sa motricité et son équilibre, votre enfant va prendre rapidement conscience de toutes ses possibilités. Sa progression se fera grâce à votre écoute et à votre soutien. Il est important de l'encourager dans ses efforts.

Bienvenue dans la grande famille des judokas.

Jean-Luc Rougé
Président de la FF Judo

