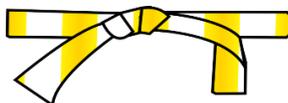




## FICHE ÉVALUATION PASSAGE DE GRADE



Le :

Nom :

Prénom :

Age : 5 / 6 ans

Date de Naissance :

Ceinture :

### CHUTES (Ukemi)

Arrière	NA	ECA	A
Roulade Avant	NA	ECA	A

### SOL (Katame-Waza)

2 Techniques Libres	NA	ECA	A
1 Situation Libre (Retournement)	NA	ECA	A

### DEBOUT (Nage-Waza)

2 Techniques Libres	NA	ECA	A
1 Situation Libre (Déplacement)	NA	ECA	A

### VALEURS DU JUDO

Vocabulaire Japonais	NA	ECA	A
Tenue	NA	ECA	A
Comportement	NA	ECA	A

<b>ÉPREUVE PASSAGE DE GRADE VALIDÉE :</b>	<b>OUI :</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON :</b> <input type="checkbox"/>	
<u>Nom de chaque évaluateur :</u>			
<u>Signature et cachet du Professeur :</u>			
<u>Observations :</u>			
Niveaux d'appréciation	<b>NA</b> Non Acquis	<b>ECA</b> En cours d'acquisition	<b>A</b> Acquis



# ILLUSTRATIONS



## CHUTE (Ukemi)



Chute Arrière

Roulade Avant (Chute Avant)

## SOL (Katame-Waza)

### Situations Sol (Retournements)



Uke est à plat ventre,  
Tori est sur le côté

Uke est à quatre pattes,  
Tori est sur le côté

Tori est sur le dos,  
Uke est entre ses jambes

### Techniques au sol



Yoko-shiho-gatame

Kuzure-gesa-gatame

## DEBOUT (Nage-Waza)

### Situations Debout (Déplacements)



Uke avance en poussant,  
Tori cède et recule

Uke recule en tirant,  
Tori cède en avance

Uke se déplace sur le côté (à droite ou à gauche)

### Techniques Debout



O SOTO-OTOSHI

