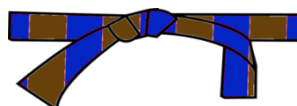


## FICHE ÉVALUATION PASSAGE DE GRADE



Le :

Nom :

Prénom :

Age : 12 ans

Date de Naissance :

Ceinture :

### CHUTES (Ukemi)

Arrière	NA	ECA	A
Latéral	NA	ECA	A
Avant	NA	ECA	A

### SOL (Katame-Waza)

8 Enchaînements Immobilisations sur 3 Situations Libres				NA	ECA	A	
2 Clefs Imposées			2 Etranglement Imposés				
Kata-ha-jime	NA	ECA	A	Ude-hishigi-hiza-gatame	NA	ECA	A
Ude-hishigi-ude-gatame	NA	ECA	A	Ude-hishigi-waki-gatame	NA	ECA	A
Ude-hishigi-hara-gatame	NA	ECA	A	Sankaku-jime	NA	ECA	A

### DEBOUT (Nage-Waza)

2 Te-waza (Bras)	NA	ECA	A	2 Koshi-Waza (Hanches)	NA	ECA	A
2 Ashi-waza (Jambes)	NA	ECA	A	1 Sutemi-Waza (Sacrifice)	NA	ECA	A
3 Techniques Imposées							
Kibisu-gaeshi	NA	ECA	A	Harai-tsurikomi-ashi	NA	ECA	A
Morote-gari	NA	ECA	A	Utsuri-goshi	NA	ECA	A
Kuchiki-taoshi	NA	ECA	A	Yoko-guruma	NA	ECA	A
Ura-nage		NA	ECA	A			

### NAGE-NO-KATA (Cérémonial et Démonstration)

2 Premières Techniques des 3 séries	NA	ECA	A
-------------------------------------	----	-----	---

### VALEURS DU JUDO

Vocabulaire Japonais	NA	ECA	A
Tenue	NA	ECA	A
Comportement	NA	ECA	A
Règles d'arbitrage	NA	ECA	A

ÉPREUVE PASSAGE DE GRADE VALIDÉE :

OUI :

NON :

Nom de chaque évaluateur :

Signature et cachet du Professeur :

Observations :

Niveaux d'appréciation

NA

Non Acquis

ECA

En cours d'acquisition

A

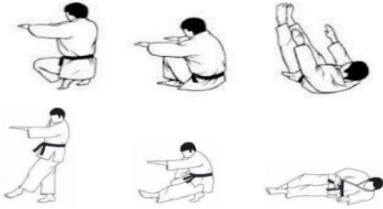
Acquis



# ILLUSTRATIONS



## CHUTE (Ukemi)



Chute Arrière



Chute Latéral



Chute Avant



## SOL (Katame-Waza)

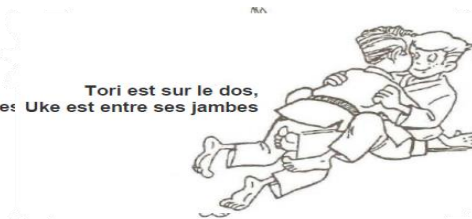
### Situations Sol (Retournements)



Uke est à plat ventre,  
Tori est sur le côté



Uke est à quatre patte:  
Tori est sur le côté



Tori est sur le dos,  
Uke est entre ses jambes



Uke a pris la jambe de Tori



Kata-ha-jiri



Ude-hishigi-ude-gatame

Ude-hishigi-hara-gatame



Ude-hishigi-hiza-gatame



Ude-hishigi-waki-gatame



Sankaku-jime

### Techniques au sol

## DEBOUT (Nage-Waza)

### Situations Debout (Déplacements)

Je sais enchaîner deux attaques



AVANT-ARRIÈRE



Je sais projeter :  
en tournant vers  
la droite



- en tour  
vers la  
gauche

Je sais contre  
les attaques  
avant et arrière  
de Uke



### Techniques Debout

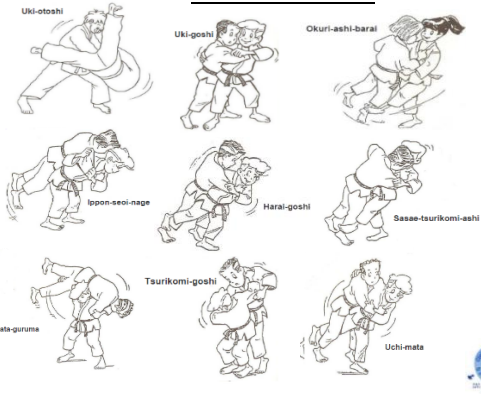


Kibisu-gaeshi

Morote-gari

Kuchiki-taoshi

### NAGE-NO-KATA



Uki-otoshi

Okuri-ashi-barai

Uki-goshi

Ippon-seoi-nage

Harai-goshi

Sasae-tsurikomi-ashi

Tsurikomi-goshi

Kata-guruma

Uchi-mata

