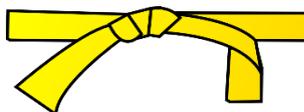


FICHE ÉVALUATION PASSAGE DE GRADE



Le :

Nom :

Prénom :

Age : 6 / 7 ans

Date de Naissance :

Ceinture :

CHUTES (Ukemi)

Arrière	NA	ECA	A
Roulade Avant	NA	ECA	A

SOL (Katame-Waza)

1 Techniques Libre	NA	ECA	A				
2 Situations Libres (Retournements)	NA	ECA	A				
1 Technique Imposée							
Yoko-shiho-gatame	NA	ECA	A	Kuzure-gesa-gatame	NA	ECA	A

DEBOUT (Nage-Waza)

2 Techniques Libres	NA	ECA	A				
1 Situation Libre (Déplacement)	NA	ECA	A				
1 Technique Imposée							
O-Soto-otoshi	NA	ECA	A	Uki-goshi	NA	ECA	A
O-soto-gari	NA	ECA	A	Seoi-otoshi	NA	ECA	A
De-ashi-harai (barai)	NA	ECA	A	Tai-otoshi	NA	ECA	A
Ko-soto-gari	NA	ECA	A	Uki-otoshi	NA	ECA	A
O-goshi	NA	ECA	A				

VALEURS DU JUDO

Vocabulaire Japonais	NA	ECA	A
Tenue	NA	ECA	A
Comportement	NA	ECA	A

ÉPREUVE PASSAGE DE GRADE VALIDÉE :	OUI : <input type="checkbox"/>	NON : <input type="checkbox"/>				
<u>Nom de chaque évaluateur :</u>						
<u>Signature et cachet du Professeur :</u>						
<u>Observations :</u>						
Niveaux d'appréciation	NA	Non Acquis	ECA	En cours d'acquisition	A	Acquis



ILLUSTRATIONS



CHUTE (Ukemi)



Chute Arrière

Roulade Avant (Chute Avant)

SOL (Katame-Waza)

Situations Sol (Retournements)

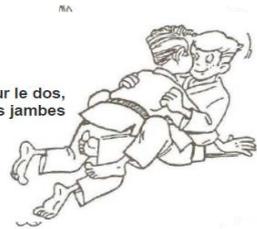
Uke est à plat ventre,
Tori est sur le côté



Uke est à quatre pattes,
Tori est sur le côté



Tori est sur le dos,
Uke est entre ses jambes



Techniques au sol



Yoko-shiho-gatame



Kuzure-gesa-gatame

DEBOUT (Nage-Waza)

Situations Debout (Déplacements)



Uke avance en poussant,
Tori cède et recule



Uke recule en tirant,
Tori cède en avance



Uke se déplace autour de
Tori (à droite ou à gauche)



Uke se déplace sur le côté (à droite ou à gauche)



Techniques Debout



O-soto-gari



De-ashi-barai



Ko-soto-gari



O-goshi



Uki-otoshi

O SOTO-OTOSHI



Uki-goshi



Seoi otoshi



Tai-otoshi

