

FICHE ÉVALUATION PASSAGE DE GRADE



Le :

Nom :

Prénom :

Age : 7 / 8 ans

Date de Naissance :

Ceinture :

CHUTES (Ukemi)

Arrière	NA	ECA	A
Latéral	NA	ECA	A
Avant	NA	ECA	A

SOL (Katame-Waza)

2 Techniques Libres				NA	ECA	A	
2 Situations Libres (Retournements)				NA	ECA	A	
1 Technique Imposée							
Tate-shiho-gatame	NA	ECA	A	Hon-gesa-gatame	NA	ECA	A
Kuzure-kami-shiho-gatame	NA	ECA	A	Kami-shiho-gatame	NA	ECA	A

DEBOUT (Nage-Waza)

2 Technique Libre en 2 Situations Différentes				NA	ECA	A	
2 Technique Imposées							
Kubi-nage	NA	ECA	A	O-uchi-gari	NA	ECA	A
Sasae-tsurikomi-ashi	NA	ECA	A	Hiza-guruma	NA	ECA	A
Ashi-guruma	NA	ECA	A	Okuri-ashi-harai (barai)	NA	ECA	A
Seoi-nage	NA	ECA	A				
Ko-uchi-gari	NA	ECA	A				

VALEURS DU JUDO

Vocabulaire Japonais	NA	ECA	A
Tenue	NA	ECA	A
Comportement	NA	ECA	A

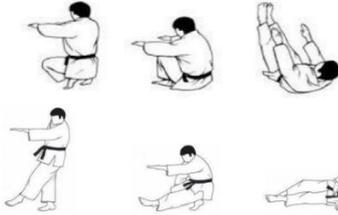
ÉPREUVE PASSAGE DE GRADE VALIDÉE :		OUI : <input type="checkbox"/>		NON : <input type="checkbox"/>		
<u>Nom de chaque évaluateur :</u>						
<u>Signature et cachet du Professeur :</u>						
<u>Observations :</u>						
Niveaux d'appréciation	NA	Non Acquis	ECA	En cours d'acquisition	A	Acquis



ILLUSTRATIONS



CHUTE (Ukemi)



Chute Arrière



Chute Latéral

Chute Avant

SOL (Katame-Waza)

Situations Sol (Retournements)



Uke est à plat ventre,
Tori est sur le côté



Uke est à quatre pattes,
Tori est sur le côté



Tori est sur le dos,
Uke est entre ses jambes

Techniques au sol



Kami-shiho-gatame

Hon-gesa-gatame

Tate-shiho-gatame

Kuzure-kami-shiho-gatame

DEBOUT (Nage-Waza)

Situations Debout (Déplacements)

Je sais enchaîner deux attaques



Tori tire et recule,
Uke cède et avance



Tori tire, Uke résiste



Tori déplace Uke en cercle
(à droite ou à gauche)



AVANT-ARRIÈRE

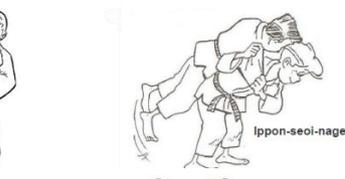


ARRIÈRE-AVANT

Techniques Debout



Kubi-nage



Ippon-seoi-nage



Ko-uchi-gari



O-uchi-gari



Sasae-tsurikomi-ashi



Okuri-ashi-barai



Hiza-guruma



Ashi-guruma