

## FICHE ÉVALUATION PASSAGE DE GRADE



Le :

Nom :

Prénom :

Age : 8 / 9 ans

Date de Naissance :

Ceinture :

### CHUTES (Ukemi)

Arrière	NA	ECA	A
Latéral	NA	ECA	A
Avant	NA	ECA	A

### SOL (Katame-Waza)

2 Techniques Libres	NA	ECA	A				
2 Situations Libres (Retournements)	NA	ECA	A				
2 Technique Imposées							
Tate-shiho-gatame	NA	ECA	A	Hon-gesa-gatame	NA	ECA	A
Kuzure-kami-shiho-gatame	NA	ECA	A	Kami-shiho-gatame	NA	ECA	A

### DEBOUT (Nage-Waza)

3 Technique Libre en 3 Situations Différentes	NA	ECA	A				
2 Technique Imposées							
Kubi-nage	NA	ECA	A	O-uchi-gari	NA	ECA	A
Koshi-guruma	NA	ECA	A	Hiza-guruma	NA	ECA	A
Tsuri-komi-goshi	NA	ECA	A	Okuri-ashi-harai (barai)	NA	ECA	A
Seoi-nage	NA	ECA	A	Sasae-tsurikomi-ashi	NA	ECA	A
Ko-uchi-gari	NA	ECA	A	Ashi-guruma	NA	ECA	A

### VALEURS DU JUDO

Vocabulaire Japonais	NA	ECA	A
Tenue	NA	ECA	A
Comportement	NA	ECA	A

<b>ÉPREUVE PASSAGE DE GRADE VALIDÉE :</b>		<b>OUI : <input type="checkbox"/></b>		<b>NON : <input type="checkbox"/></b>		
<u>Nom de chaque évaluateur :</u>						
<u>Signature et cachet du Professeur :</u>						
<u>Observations :</u>						
Niveaux d'appréciation	NA	Non Acquis	ECA	En cours d'acquisition	A	Acquis



# ILLUSTRATIONS



## CHUTE (Ukemi)



Chute Arrière



Chute Latéral

Chute Avant

## SOL (Katame-Waza)

### Situations Sol (Retournements)



### Techniques au sol



Hon-gesa-gatame

Tate-shiho-gatame

Kuzure-kami-shiho-gatame

## DEBOUT (Nage-Waza)

### Situations Debout (Déplacements)

Je sais enchaîner deux attaques



### Techniques Debout



Koshi-guruma

Tsurikomi-goshi



Ko-uchi-gari



Kubi-nage

Okuri-ashi-barai



Hiza-guruma



Ashi-guruma

