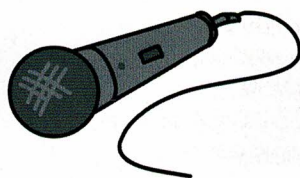


LES P'TITS CHAMPIONS



En 2024, la France accueillera les Jeux Olympiques et Paralympiques. Découvre dans cette gazette tout ce qu'il faut savoir sur les disciplines et les athlètes mais aussi les bienfaits de l'activité physique et sportive au quotidien.

TEDDY RINER TE DIT TOUT



Le grand judoka français est un passionné de sport et des Jeux. Démonstration !

Qu'est-ce que ça fait de remporter une médaille d'or aux Jeux ?

Teddy : J'ai eu une médaille de bronze aux Jeux de Pékin en 2008 et j'étais déçu. 4 ans plus tard, à Londres, j'ai remporté l'or. J'étais très ému car c'était mon plus grand objectif. Tout le monde veut cette médaille et je faisais désormais partie des champions qui en avaient une. À Tokyo, cet été, j'aimerais obtenir mon troisième titre.

Es-tu également supporter de l'équipe de France paralympique ?

T : Je suis inscrit à l'INSEP, près de Paris. C'est un grand centre qui réunit des sportifs olympiques et paralympiques. Sur les tatamis, il m'arrive de m'entraîner avec des judokas paralympiques. Comme avec chaque athlète, on apprend toujours quelque chose en les observant. Et quand je les vois en compétition, je suis à fond derrière eux.

Que représentent pour toi les Jeux de Paris en 2024 ?

T : En 2012, les Jeux se sont déroulés à Londres, devant de nombreux supporters français. Mais en 2024, on aura vraiment les Jeux à la maison. Paris 2024, c'est plus grand que le sport. On veut donner envie à toute la jeunesse de se dépenser... pour dépasser les sommets ! Mais avant cela, il faut surtout prendre du plaisir dans son sport. Ensuite, on peut viser les étoiles.

“

IL FAUT PRENDRE DU PLAISIR DANS SON SPORT.



LA FICHE INFO DE TEDDY

Prénom : Teddy

Nom : Riner

Âge : 31 ans

Catégorie : + de 100 kg

Surnom : Teddy winner



Palmarès :

2 titres de champion olympique (Londres 2012, Rio 2016)
10 titres de champion du monde
5 titres de champion d'Europe

LE DÉFI DE TEDDY



Scanne le QR code avec tes parents et découvre comment faire de l'exercice à la maison avec Teddy Riner !