

## FICHE ÉVALUATION PASSAGE DE GRADE



Le :

Nom :

Prénom :

Age : 9 / 10 ans

Date de Naissance :

Ceinture :

### CHUTES (Ukemi)

Arrière	NA	ECA	A
Latéral	NA	ECA	A
Avant	NA	ECA	A

### SOL (Katame-Waza)

4 Enchaînements Immobilisations sur 3 Situations Libres	NA	ECA	A				
2 Techniques Imposées							
Ushiro-gesa-gatame	NA	ECA	A	Makura-gesa-gatame	NA	ECA	A
Kata-gatame	NA	ECA	A				

### DEBOUT (Nage-Waza)

3 Techniques en Situations Libres	NA	ECA	A				
3 Technique Imposées							
Ko-soto-gake	NA	ECA	A	Hane-goshi	NA	ECA	A
Sode-tsurikomi-goshi	NA	ECA	A	Harai-Goshi	NA	ECA	A
Tani-otoshi	NA	ECA	A	Uchi-Mata	NA	ECA	A

### VALEURS DU JUDO

Vocabulaire Japonais	NA	ECA	A
Tenue	NA	ECA	A
Comportement	NA	ECA	A

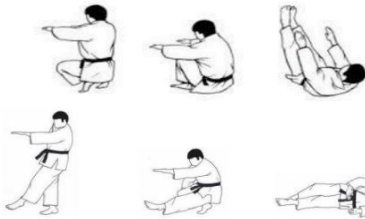
<b>ÉPREUVE PASSAGE DE GRADE VALIDÉE :</b>	<b>OUI :</b> <input type="checkbox"/>	<b>NON :</b> <input type="checkbox"/>				
<u>Nom de chaque évaluateur :</u>						
<u>Signature et cachet du Professeur :</u>						
<u>Observations :</u>						
Niveaux d'appréciation	NA	Non Acquis	ECA	En cours d'acquisition	A	Acquis



# ILLUSTRATIONS



## CHUTE (Ukemi)



Chute Arrière



Chute Latéral

Chute Avant

## SOL (Katame-Waza)

### Situations Sol (Retournements)



Uke est à plat ventre, Tori est sur le côté

Uke est à quatre pattes, Tori est sur le côté

Tori est sur le dos, Uke est entre ses jambes

### Techniques au sol



Uke a pris la jambe de Tori

Ushiro-gesa-gatame

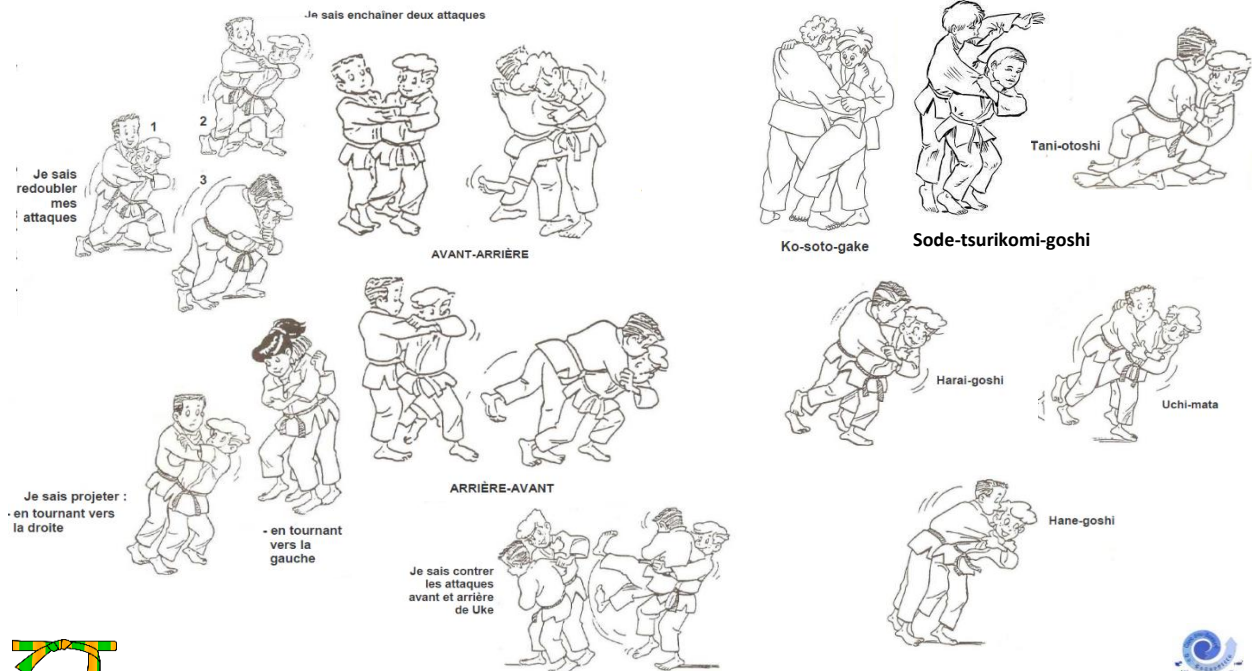
Kata-gatame

Makura-gesa-gatame

## DEBOUT (Nage-Waza)

### Situations Debout (Déplacements)

### Techniques Debout



Je sais enchaîner deux attaques

Je sais redoubler mes attaques

Tani-otoshi

AVANT-ARRIÈRE

Ko-soto-gake

Sode-tsurikomi-goshi

ARRIÈRE-AVANT

Harai-goshi

Uchi-mata

Je sais projeter : en tournant vers la droite

- en tournant vers la gauche

Je sais contrer les attaques avant et arrière de Uke

Hane-goshi

